

*Viel Unglück in der Welt kommt von den Dingen,  
die nicht gesagt werden. (Dostojewski)*

## Hinweise zur Nutzung des Transferforums

Sehr geehrte TeilnehmerInnen,

für Ihre Fortbildung haben wir ein anonymes Internetforum freigeschaltet, mit dem Sie keine Spuren im Internet hinterlassen. Dort finden Sie Erläuterungen zu den geplanten Veranstaltungsthemen.

Damit möglichst viele Wünsche berücksichtigt werden können, bitten wir Sie, hier anonym Ihre Fragen, Wünsche und Ziele zu notieren, die Sie zu den Themen bzw. zur Situation in Ihrer Schule / bzw. Ihrer Organisation haben. Sie können auch direkt im Forum auf Beiträge antworten.

Mit Ihren Einträgen zeigen Sie, dass Sie sich schon vorab Gedanken gemacht haben, für welche Alltagsprobleme Sie nach Antworten suchen und wo Sie etwas Neues erproben wollen. Zugleich helfen Sie den ReferentInnen, sich möglichst genau auf Ihre Anliegen einzustellen. Sie selbst kennen dann auch alle Fragen und Anliegen, die andere TeilnehmerInnen zu dieser Veranstaltung mitbringen.

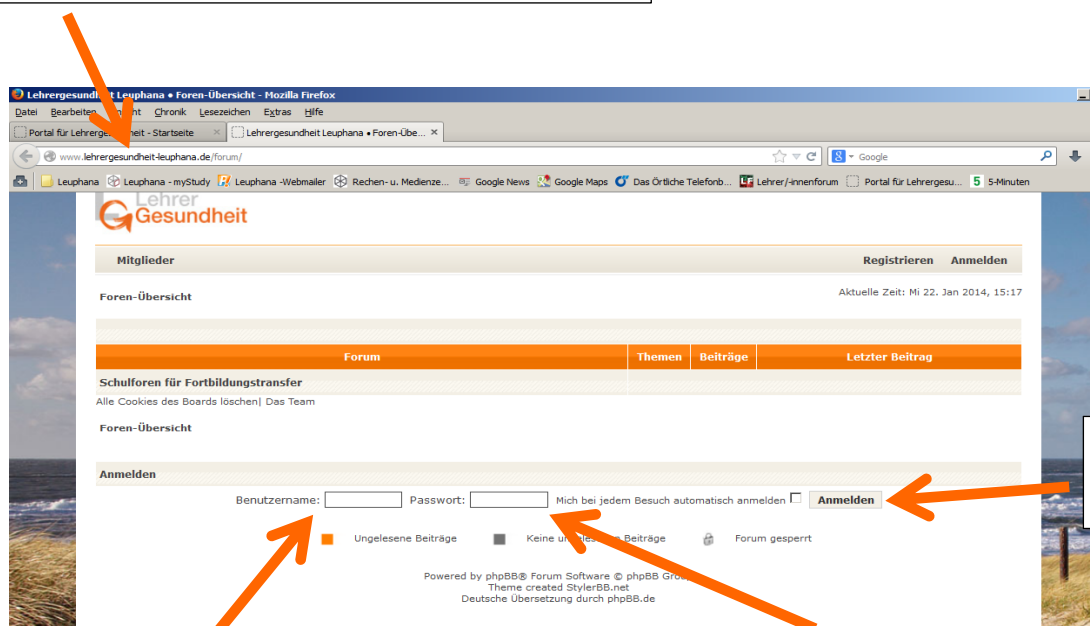
Ihre Beiträge werden ca. eine Woche vor Veranstaltungsbeginn von den ReferentInnen ausgewertet. Bitte behalten Sie das im Hinterkopf, wenn Sie ins Forum schreiben.

**Wer nichts einträgt, profitiert ganz sicher weniger von der Veranstaltung.**

Damit Fremde das Forum nicht einsehen können, sind 3 Schritte nötig, die nun beschrieben werden.

### 1. Schritt: Die Web-Seite finden und das Forum für Ihre Veranstaltung öffnen

1. Bitte geben Sie in die Befehlszeile Ihres Browsers [www.lehrergesundheit.eu/forum/](http://www.lehrergesundheit.eu/forum/) ein.



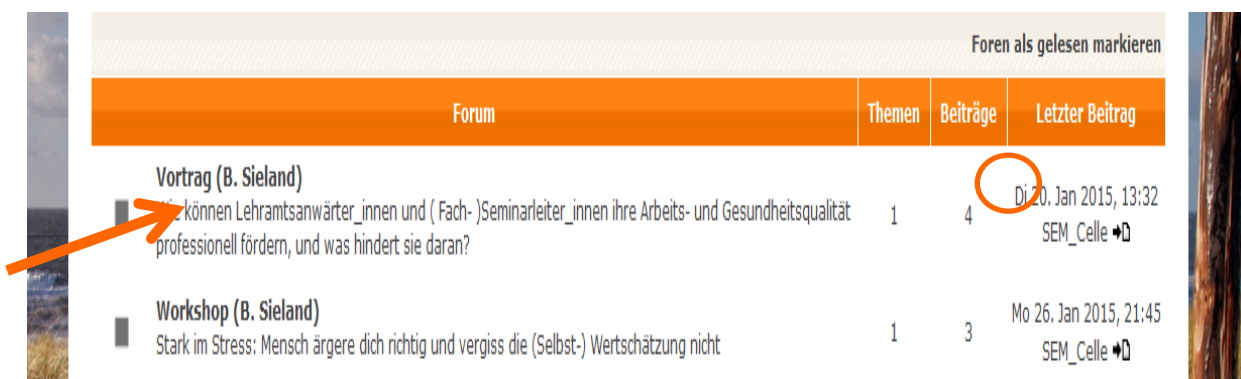
The screenshot shows the forum interface in a Mozilla Firefox browser. An orange arrow points to the address bar containing the URL. Another orange arrow points to the 'Anmelden' button in the login section. A third orange arrow points to the 'Anmelden' button in the footer. A fourth orange arrow points to the 'Anmelden' button in the footer.

4. Klicken Sie nun auf „Anmelden“

2. Bitte geben Sie hier den Benutzernamen aus der E-Mail ein. (z. B. SCHULKÜRZEL\_Ort)

3. Bitte geben Sie hier das Passwort aus der E-Mail ein. Beachten Sie dabei die Kleinschreibung.

## 2. Schritt: Nun stehen Sie vor einem Regal mit Ordnern



Foren als gelesen markieren			
Forum	Themen	Beiträge	Letzter Beitrag
<b>Vortrag (B. Sieland)</b> ... können Lehramtsanwärter_innen und (Fach-)Seminarleiter_innen ihre Arbeits- und Gesundheitsqualität professionell fördern, und was hindert sie daran?	1	4	Di 20. Jan 2015, 13:32 SEM_Celle ➔
<b>Workshop (B. Sieland)</b> Stark im Stress: Mensch ärgere dich richtig und vergiss die (Selbst-) Wertschätzung nicht	1	3	Mo 26. Jan 2015, 21:45 SEM_Celle ➔

Die einzelnen Ordner, die Sie im Forum finden, sind an Ihre Veranstaltung angepasst. Somit kann Ihre Ansicht hier leicht abweichen. Es kann beispielsweise sein, dass Sie z. B. nur einen Ordner zu einem Vortrag oder aber auch nur Ordner für Workshops haben usw.

Klicken Sie nun auf den Vortrag oder auf den Workshop – je nach dem, welchen Ordner Sie zuerst einsehen möchten. Laut Pfeil wollen Sie zuerst die Beiträge zum Vortrag einsehen. Es sind bereits 4 Beiträge dazu vorhanden.

## 3. Schritt: Sie haben nun den Ordner vor sich und müssen ihn öffnen.



**Vortrag (B. Sieland)**

Neuesthema Seite 1 von 1 [ 1 Thema ]

Forum beobachten Themen als gelesen markieren

Themen	Autor	Antworten	Zugriffe	Letzter Beitrag
<b>Beschreibung und Ihre Fragen zum Vortrag</b>	Notzem	3	22	Di 20. Jan 2015, 13:32 SEM_Celle ➔

Themen der letzten Zeit anzeigen: Alle Themen | Sortiere nach: Erstellungsdatum | Absteigend | Los

Klicken Sie dafür auf „Beschreibung und Ihre Fragen zum Vortrag/Workshop“ (s. Pfeil), dann können Sie alle Beiträge sehen.

Ein möglicher Beitrag kann so aussehen:

**Beschreibung und Ihre Fragen zum Vortrag**

Neues Thema | Antworten **1 von 1** [ 4 Beiträge ]

Thema beobachten | Lesezeichen setzen | Druckansicht | Thema weiterempfehlen | Vorheriges Thema | Nächstes Thema

Autor	Nachricht
<b>Notzem</b>	<b>Betreff des Beitrags:</b> Beschreibung und Ihre Fragen zum Vortrag <span style="float: right;">Verfasst: Mo 19. Jan 2015, 15:43</span>
<p><b>Registriert:</b> Mo 25. Aug 2014, 13:23  <b>Beiträge:</b> 63  <b>Hat sich bedankt:</b> 0 mal  <b>Danke erhalten:</b> 0 mal</p>	<p>Wie können Lehramtswärter_innen und ( Fach- )Seminarleiter_innen ihre Arbeits- und Gesundheitsqualität professionell fördern, und was hindert sie daran?</p> <p>Alle Mitglieder im Studienseminar und in der künftigen Schulgemeinschaft haben die Pflicht ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu erhalten (ASchG § 15 sowie BBG § 60 - 63). Die Pflichten des Dienstherrn sind diesbezüglich (in § 3 ASchG sowie § 78 BBG) eindeutig geregelt. Weil Gesundheit und Leistungsfähigkeit sich wechselseitig bedingen, ist schulische Qualitätssicherung nur durch eine nachhaltige Förderung aller Leistungsvoraussetzungen von Lehrpersonen, Schulleitungen sowie SuS zu erreichen. Vorgestellt werden 7 Strategien zur Diagnose und Förderung der Arbeits- und Gesundheitsqualität. Die Teilnehmer_innen stellen sich selbst ein Gesundheitszeugnis aus und entscheiden, <b>welche der 7 Strategien sie in den folgenden 8 Wochen mindestens 15 Minuten pro Tag erproben wollen</b>. Die Teilnehmer_innen werden sowohl als „Endverbraucher“ als auch als Multiplikatoren für ihre Interaktionspartner_innen mit Blick auf gesundheits- und leistungsförderliches Verhalten angesprochen.</p> <p><a href="#">Welche Fragen und Lernziele haben Sie zu diesem Thema?</a></p> <p>Bitte klicken Sie auf "Antworten".</p>

Wenn Sie auf „Antworten“ (s. Pfeil) klicken, können Sie selbst etwas schreiben:

**Beschreibung und Ihre Fragen zum Vortrag**

**Antwort erstellen**

**Betreff:** Re: Beschreibung und Ihre Fragen zum Vortrag

**Nachrichtentext:** Geben Sie Ihre Nachricht hier ein. Sie darf nicht mehr als 60000 Zeichen enthalten.

Smilies: [Grid of smiley icons]

Optionen:
 

- BBCode ausschalten
- Smilies ausschalten
- URLs nicht automatisch verlinken
- Signatur anhängen (die Signatur kann im persönlichen Bereich geändert werden)
- Mich benachrichtigen, sobald eine Antwort geschrieben wurde
- Thema sperren

Vorschau | **Absenden** | Entwurf speichern | Abbrechen

Dateianhang hochladen

Um Ihren Beitrag abzusenden, klicken Sie bitte auf „Absenden“ (s. Pfeil).

Damit Sie auch die Beiträge zum Workshop einsehen können, gehen Sie bitte auf **Abb. 2** zurück und ziehen den nächsten Ordner aus dem Regal.